

course 1

機場阿蘇山上路線



從阿蘇熊本機場到阿蘇山，最後是一條難易度較高的上坡路線，但是騎上去後的阿蘇山上風景，讓人值得挑戰。

START

阿蘇熊本機場

距離：8.3km



距離：4km



距離：12km



距離：4.1km



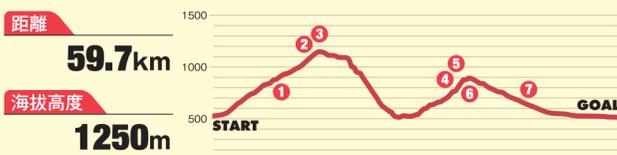
距離：11.8km



GOAL

course 2

阿蘇五岳周遊路線



這條路線是貫穿阿蘇五岳的自行車步道。這是一條有高低落差的難單車步道，但是一條相當豐富又值得挑戰的路線。

START

JR 阿蘇站(道之驛 阿蘇)



距離：10km



距離：3.2km



距離：2.5km



距離：18.6km



距離：1.1km



距離：1.8km



距離：9.5km



距離：13km



距離：7km



GOAL

course 3

大觀峰展望路線



START

JR 阿蘇站(道之驛 阿蘇)

距離：4.9km



距離：7km



距離：2.4km



距離：9.6km



距離：8.3km



距離：6.9km



距離：8.3km



GOAL

course 4

山景公路 (Yamanami Highway)



從湯布院開往別府的錦屏環山公路，除了沿途飽覽道路兩旁的連綿群山高原之路外，這段美麗的公路還獲選為日本的百名道。

START

JR 豐肥本線宮地的車站

距離：1.4km



距離：7km



距離：12km



距離：7.8km



距離：2.4km



距離：4.2km

course 5

Aso Panorama Line 南路線



這是一條通過阿蘇全景線的路線。儘管這是一條高低不平的艱難路線車道，但可欣賞道路兩旁的阿蘇火山絕美景觀。

START

道之驛 阿蘇望之鄉 Kugino

距離：2.4km



距離：17.1km



距離：3.2km



距離：5.7km



距離：1.3km



距離：1km

長者原訪客中心

GOAL



距離：14km

道之驛 阿蘇望之鄉 Kugino

GOAL

交通 從九州各縣前往此地的交通指南

福岡	福岡機場→博多站→阿蘇站.....約220分鐘
	福岡機場→阿蘇.....約140分鐘
熊本	熊本站→阿蘇熊本機場→阿蘇站.....約90~120分鐘
	阿蘇熊本機場→阿蘇.....約60分鐘
大分	大分站→阿蘇站.....約140分鐘
	別府→由布院→阿蘇.....約150~200分鐘
	大分機場→阿蘇.....約120分鐘
鹿兒島	鹿兒島中央站→阿蘇站.....約180分鐘
	鹿兒島機場→阿蘇.....約150分鐘

可在此查詢JR列車的運行資訊

可在此查詢開運巴士的運行資訊



miura-ori
0967-22-3174
miura-ori lab. 03-6457-7272 ©Koryo Miura 1978

ASO CYCLE TOURISM MAP
コキダス

KEIRIN 自行車比賽支援事業
http://nojo.keirin-autorace.or.jp

問詢處
阿蘇市觀光課 aso city 搜尋
TEL.0967-22-3174
〒869-2695
熊本縣阿蘇市一之宮町可宜地
504 門牌 1

交通規則及自行車旅行時的注意事項

- 在左側通行，請注意安全行駛
- 為了您的安全，請務必戴上安全帽
- 請不要進入田地、院落、牧場等私有土地。
- 冬天路面會結冰，請小心行走。

標識 正確遵守交通規則，注意行車安全。

止まれ 暫停

立入禁止 無關人員禁止入內

左側通行

兩段式右轉

ASO CYCLE TOURISM MAP
コキダス