

グルメサイクリング
たべコギ
 GOURMET CYCLING
 "TABEKOGI"

スマートフォンを使って迷わず
 サイクリング&たべ歩きコギ



UCHINOMAKI ICHINOMIYA BOUCHU



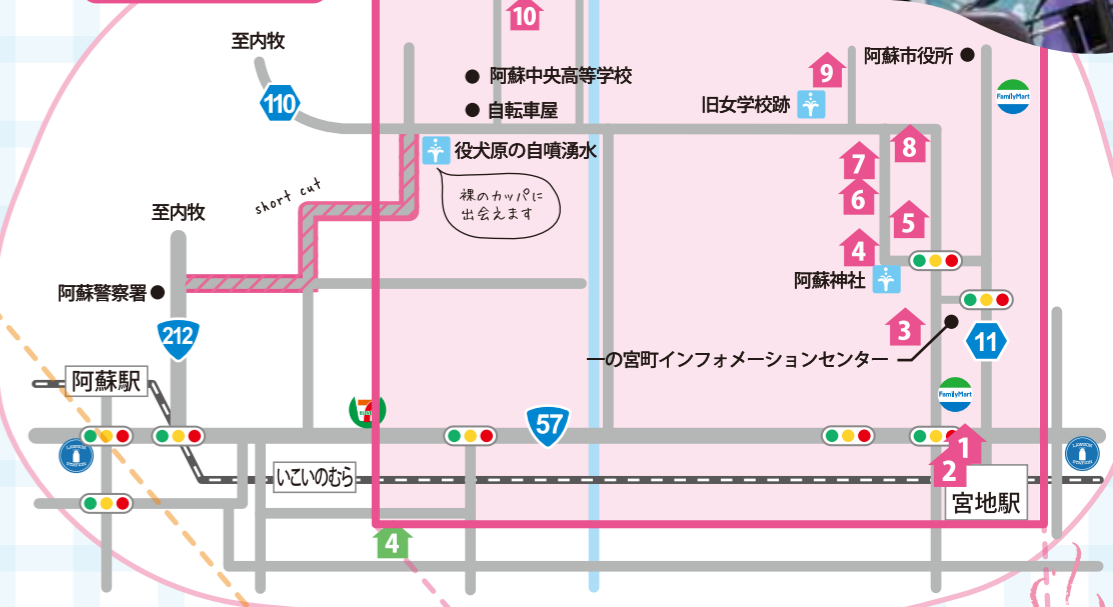
Eバイクで
 (電動アシスト)
 楽ちん!
 ※Eバイクはオプションです。



内牧エリア



一の宮エリア



- 1 フレンチトースト
- 2 珈琲
- 3 回転饅頭
- 4 串きゅうり一本漬(夏) お団子(冬)
- 5 レモンード
- 6 馬ロッケ
- 7 たのシュー
- 8 山草茶
- 9 かんざらし
- 10 ロングソーセージ

『たべコギ三箇条』
 - たべコギの楽しみ方 -

- 一、道に迷ったら人に聞くべし
 会話も楽しみの一つ、阿蘇弁を習得するのがいい!
- 二、先を急がずのんびりこぐべし
 先を急ぐと素敵な風景を見落としてしまうぞ!
- 三、食べたいときに食べたいものを食べるべし
 カロリーが気になる? 食べた分こげば良い! 食べてるときが一番幸せじゃ。

- 1 あげたこ or 白いもち万十
- 2 カレー or クリームパン
- 3 シュークリーム
- 4 中岳ショコラ
- 5 ソフトクリーム
- 6 おまんじゅう
- 7 くまモンサイダー
- 8 お団子 いちご大福等
- 9 ジェラート(夏) コーヒーゼリー(冬)
- 10 串きゅうり一本漬
- 11 スムージー

坊中エリア



- 1 玉岳シューシューアイス
- 2 アイスボンボン
- 3 酵素ドリンク
- 4 きなこもち



連絡先

ASO CYCLE & CLIMBING BASE
CLAMP クランプ
 ☎ 0967-32-0928

阿蘇インフォメーションセンター
 ☎ 0967-34-1600



☒ = 湧水スポット
 🏠 = 参加店舗 (裏面参照)

