

内牧エリア

揚げタコはシンプルな味付けなのに癖になる美味しさ！一口食べたらとまらない！



1
あげたこ or 白いもち万十
たこやき DoN
阿蘇市内牧 1987-1
11:00~19:00 不定休
0967-32-3772

吸きたてパンが味わえるオシャレなパン屋さん 地元でも大人気！



2
カレー or クリームパン
Bakery Genki
阿蘇市内牧 1015-19
9:00~19:00 月曜定休
0967-32-2462

リポーター続出 もちもち生地シュークリーム



3
シュークリーム
菓子工房にじいろ
阿蘇市内牧 1288-4
10:00~17:00 日・月曜定休
0967-32-0134

レンジで温めるとお餅がとろ〜りと顔を出す不思議な中岳ショコラ



4
中岳ショコラ
shop&café Zen
阿蘇市内牧 1287
9:00~18:00(土・日~17:00)
火曜定休
0967-32-3930

九州初のグラノーラコーンに自家製ミルクを使用したソフトがたまらないよ



5
ソフトクリーム
ASO MILK FACTORY
阿蘇市小里 781
9:00~18:00
0967-23-6262

創業30年以上 安心安全ですべて無添加の手作り！



6
おまんじゅう
渡辺饅頭店
阿蘇市内牧 43
8:30~17:00 火曜定休
0967-32-4179

阿蘇神社の門前水を使った水の美味しさ分かるスッキリとした地サイダー



7
くまモンサイダー
岡本酒店
阿蘇市内牧 217
8:00~20:00 無休
0967-32-0035

愛おしいおばあちゃんの味が原点



8
お団子 いちご大福等
お団子カフェ 深百葉(みもか)
阿蘇市内牧 220-2
水・木曜定休
080-1788-3392

こだわりのジェラートは1カップに2種類選べることが出来ます



9
ジェラート(夏) コーヒーゼリー(冬)
Patisserid' Aso MIYUKI
阿蘇市内牧 224
10:00~18:00 火曜定休
0967-32-0153

漬物屋さんで作る食べやすい本漬け！(串きゅうり:4月下旬~10月下旬)



10
串きゅうり本漬け
めしのやまいち
阿蘇市内牧 235
11:00~16:00
0967-32-2511

野菜ソムリエの資格を持つ店主こだわりのスムージーカラダにもおいしい！



11
スムージー
おしま屋 KAGU カフェ
阿蘇市内牧 365
10:00~19:00 水曜定休
0967-32-0041

坊中エリア

1
玉岳シュー(左) シューアイス(右)
菓心なかむら

阿蘇市黒川 1490-2
9:00~19:00(日曜~17:00) 正月元日のみ定休
0967-34-0321

創業60年になる歴史ある菓子屋が贈る香ばしい生地とクリームの共演



あっ、これいいかも！



色自美人のお母さんお手製のアイスボンボン



2
アイスボンボン
南冷菓店
阿蘇市黒川 1519
8:00~18:30 不定休
0967-34-0956

「カラダが喜ぶ」ヘルシーな食事を目指して♪



3
酵素ドリンク
あそら食堂&カフェ
阿蘇市黒川 922-2
7:00~12:30 水・木曜定休
070-2343-5888

農家直営のお店 美味しいお米で作ったお餅を食べてもらいたいと開業！



4
きなこもち
農家レストランもちとこ
阿蘇市西町 885
11:30~17:00 日・木曜定休
090-1927-7047

ちゃんとお店に着くかな？

迷わずたべコギできるように、スマートフォンを活用しよう！
Google マップで行きたいたべコギスポットを表示出来ます！
臨時休業や売り切れの場合は、めげずに次へコギ出そう！
店舗によっては季節のうまかもんに切り替わる場合も！



たべコギ Google マップは右のQRコードから！
「Google マップアプリ」をご用意ください



「#チャリジェニックの旅」投稿募集

あなたの「チャリジェニック」を探して撮って、Instagram にアップ！

Instagram に投稿していただいたスポットが、次回のコースに採用されると阿蘇の特産品をプレゼントします。

※採用された方には Instagram でメッセージを送らせていただきます。

一の宮エリア

とにかく地元で有名なパン屋さん シナモンのフレンチトーストは絶品！



1
フレンチトースト
ベーカリーリッチモンド
阿蘇市一の宮町宮地 4717-1
7:00~19:00 日・祝日定休
0967-22-3849

おいしいコーヒーのカフェ ベーカリーリッチモンドのフレンチトーストはカフェもちこみOK



2
珈琲
Elephant Coffee 宮地駅店
阿蘇市一の宮町宮地 4737
11:00~18:00(金~日 11:30~)
火曜定休
0967-22-0896

あふればかりに詰まったあんこ(黒と白あり) 甘すぎずずっさりボリュームあるまんじゅう！



3
回転饅頭
たしろや饅頭
阿蘇市一の宮町宮地 3054
9:00~17:00 月曜定休
0967-22-3088

試食コーナーも充実してお買い物もおすすめ！夏はれぞり一本串きゅうりが登場！(串きゅうり:4月下旬~10月下旬)



4
串きゅうり本漬け(夏) お団子(冬)
つけもの処健蔵
阿蘇市一の宮町宮地 3090
不定休
0967-34-0619

本格的な自家製レモネードは生搾りで、福々まな一杯です



5
レモネード
イタリア食堂 ラ・ルーチェ
阿蘇市一の宮町宮地 1859
11:00~21:00 木・第2水曜定休
080-2090-3903

熊本特産の馬肉を使ったコロッケ！外はサクサク！中はホクホク！



6
馬ロッケ
阿蘇とり宮
阿蘇市一の宮町宮地 3090-2
9:00~18:00 不定休
0967-22-0357

注文後にクリームを入れてくれます生クリームとカスタードクリームがあふればかり！



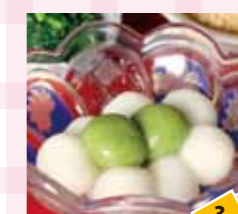
7
たのシュー
お菓子工房たのや
阿蘇市一の宮町宮地 3094
9:00~19:00
水曜(祝日営業、翌日休み)定休
0967-22-0255

約35種類の中から好きなものを選んでいただけます！味の幅に合わせてチョイス！



8
山草茶
阿蘇薬草園 茶処・商処
阿蘇市一の宮町宮地 162
11:00~15:00(土・日祝日 10:30~16:00)
木曜(祝日営業)定休
0967-22-8045

阿蘇のおいしいお水でつくるかんざらしは他では味わえない！

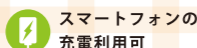


9
かんざらし
かんざらしの店結
阿蘇市一の宮町宮地 3204
10:00~17:00 水曜定休
0967-22-5488

ドイツの食肉コンテストで金賞受賞のお店！ロングソーセージはブレン or バジルがあります



10
ロングソーセージ
阿蘇ひばりカフェ
阿蘇市一の宮町中通 640-1
11:00~17:00 火曜定休
0967-22-1894



たべコギチケット必要枚数