

総水源。大量の

に向かって流れる"

距離:5.7km

所要時間:約21分







NOTES 交通ルールとサイクリング時の注意事項

- 左側通行で、安全運転を心がけましょう。
- 安全のためヘルメットを必ず着用しましょう
- 田畑や庭・放牧地など私有地には入らないようにしましょう。
- 冬季は路面凍結の恐れがありますので、注意して走行しましょう















INQUIRY お問い合わせ

一般社団法人みなみあそ村観光協会

TEL.0967-67-2222

南阿蘇村ってこんなところ!!

GUIDE & MAP

南阿蘇の





Route Map 地質中岳火口から下りた ところに位置する米塚 コースの詳細を COURSE 02 中級 ルートラボでCHECK! 阿蘇ファームランド 晒 質 🗓 🖸 40 阿蘇パノラマ 米塚下園地 III P ライン南コース || お食事処 高原の華 ③ 草千里ヶ浜 棚 賞 11 P くまもと阿蘇カントリークラブ 1周 43.7km 30 **所要時間** ▶▶▶ 約 174 分 阿蘇山 1200m 中岳火口 烏帽子岳の北麓に Thoto spot 19.3 km地点 広がる草千里ヶ浜 || 茶庵とちのき 草千里ヶ浜 熊本のシンボル 阿蘇山上 烏帽子岳 最大標高差 ▶▶▶ 817m 5 to 阿蘇パノラマラインをぐるっと通るコースです。高低差 の激しいコースですが阿蘇カルデラの自然豊かな風景 を一望できます。 | 南阿蘇自然派ソフト Photo spot 38.5 ㎞地点 田園と阿蘇山 道の駅 あそ望の郷くぎの 距離: 2.4km 長陽駅 所要時間:約10分 駅舎カフェ 久永屋 加勢駅 500 長閑な田園と 池の川水源 阿蘇を一望 旅館みな和 ₩ 陽氣茶屋 炭火焼 一〇ふれあい温泉駅 湧水池の中ほどに兜 石と呼ばれる石があ り、かつてはこの石で 湧水量を測り作物の 実りを占っていたそうです。 山水苑 🚻 距離:14.7km 山 川 味彩 ₩ 阿蘇白水温泉 所要時間:約59分 水の生まれる里 阿蘇一心庵 白水高原駅 1 🔠 阿蘇山上 長い歴史を誇る 道の駅 あそ望の郷くぎの 現在でも火山活動を ① 池の川水源 P START / GOAL 続ける中岳火口や周 ASOBIO 辺の退避壕を見るこ とができます。 そば処 久木野庵 阿蘇白川駅 南阿蘇白川水源駅 minaaso マルデン 🚻 **O** #5 距離:2.4km 所要時間:約10分 モンベルー め レンタサイクル みなみあそ村 みなみあそ村観光協会 観光協会 (道の駅あそ望の郷くぎの内) 草千里ヶ浜 TEL 0967-67-2222 営業時間 9:00 ~ 17:00 (定休日なし) 噴煙を上げる中岳を 望むことができる絶 電動自転車 2時間ごと 500円 1日(最大8h) 1,500円 好のロケーション。乗 馬に散策にと多くの 人達に親しまれてい ます。 2,500円 1泊2日 E-Sports Bike 2 時間ごと 1,500 円 1日(最大8h) 4,500円 1泊2日 7,500円 距離:24.1km 所要時間:約96分 阿蘇パノラマ ∰ お手洗い コンビニエンスストア ライン南コース 観光スポット GOAL 道の駅 あそ望の郷くぎの フォトスポット 11 お食事 實 お買物

Curch サイクリング中の立ち寄りにオススメお食事スポットをご

田園から見る 阿蘇山の迫力

Thoto spot 2.4 km地点

誇る癒しの

20

阿蘇山上

40

Photo spot 24.1 ㎞地点

烏帽子岳の

北麓に広がる

大自然

Photo spot 17 km地点

立ち寄りにオススメ! お食事スポットをご紹介

O・自然が織り成す ココにしかない

フォトスポット

南阿蘇オーガニックカフェ **ASOBIO**

阿蘇といえば「あか牛」南阿蘇のオ ーガニック米を使用したおいしく て体に優しいメニューが並んでい てお勧めです。



杉養蜂園 阿蘇みつばち牧場

濃厚な味わいの中にもすっきりと した甘さが楽しめる「はちみつソ フトクリーム」がお勧めです。

蕎麦打ち 久木野庵

阿蘇五岳を望めるロケーションが 素晴らしい久木野庵。自慢の蕎麦 はもちろん、そば通に人気のそば がきもお勧めです。



南阿蘇村のランチ情報は ▶▶▶ みなみあそ 食事 ホームページで check!!